

# CATÁLOGO: ACCIONES FORMATIVAS 2024

Organizamos formaciones  
adaptadas a tus necesidades,  
Consúltanos.

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3  
[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)

**Lares**  
Fundación

 **Lares**  
●●● ESCUELA  
DE FORMACIÓN

Organizamos formaciones  
adaptadas a tus necesidades  
en todo el territorio nacional,  
Consúltanos.

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3  
www.lares.org.es  
formacion@lares.org.es



## INDICE

PRESENTACIÓN	___3
CÓMO PODEMOS AYUDAR	___4
ITINERARIOS FORMATIVOS	___5
CATÁLOGO DE FORMACIÓN:	___6
Higiénico sanitario	___6
Cuidado al trabajador	___6
Ética y Liderazgo	___7
Liderazgo	___8
Atención psicológica	___9
Jurídico laboral	___10
AICP	___11
Igualdad	___12
Terapias alternativas y ocio	___13
Atención directa	___14
Mandos intermedios	___15

# PRESENTACIÓN

Sólo hay una forma de cuidar a las personas como lo hacemos en Lares: Formándonos para poder hacerlo.

Por eso, desde la Fundación Lares, preparamos una oferta formativa orientada a que todos nuestros profesionales puedan ejercer su trabajo de la mejor manera posible. En nuestra idea de la formación no cabe la improvisación ni los automatismos.

Por encima de todo, creemos que hay que escuchar para hacer.

Por eso, recogemos tus necesidades y las hacemos nuestras. Sólo contando contigo podemos hacerlo. Así surge este catálogo de acciones formativas. Pero vamos más allá: queremos seguir escuchándote. Por eso, estamos abiertos a que nos digas lo que necesitas y lo hacemos como tu quieras. En el formato, espacio y fechas que prefieras. Sabemos que todos nuestros compañeros y compañeras pasan largas jornadas cuidando, así que sabemos que necesitas flexibilidad.

Desde Fundación Lares siempre estamos abiertos a escuchar. Porque cuidamos de los que cuidan.

**Organizamos formaciones  
adaptadas a tus necesidades  
en todo el territorio nacional,  
Consúltanos.**

Coste bonificable a través del crédito formativo

91.442.22.25 ext 3  
[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)



José Luis Pareja Rivas  
Presidente de Lares



# CÓMO PODEMOS AYUDAR

1

**CONTACTA  
CON  
NOSOTROS**

2

**CONSULTAMOS  
EL CRÉDITO  
DE TU ENTIDAD**

3

**AYUDAMOS A  
PLANIFICAR  
EL PLAN DE  
FORMACIÓN**

PLANIFICA LA  
FORMACIÓN DE  
TU ENTIDAD

love  
PRESENCIAL  
EN TU CENTRO

CONSULTA  
NUESTRO  
CATÁLOGO  
COMPLETO

CONTACTO:

[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)  
91.442.22.25 ext 3

**POR DÓNDE  
EMPEZAR**

6

**GESTIONAMOS  
LA BONIFICACIÓN**

FACTURACIÓN,  
COMUNICACIÓN CON  
FUNDAE

5

**ORGANIZAMOS  
LA FORMACIÓN**

SELECCIÓN DE DOCENTE,  
GESTIÓN DE VIAJE,  
DOCUMENTACIÓN OFICIAL,  
SEGUIMIENTO AF

4

**ELIGE  
FORMACIÓN DE  
CATÁLOGO  
O  
ADAPTAMOS LA  
FORMACIÓN A  
TUS NECESIDADES**





LIDERAZGO

BUENAS PRÁCTICAS

HIGIENICO-SANITARIO

ALIMENTACION NUTRICIÓN

AT. DIRECTA

AICP

DEMENCIAS

NUTRICIÓN

ECONÓMICO FINANCIERO

**ITINERARIOS  
FORMATIVOS  
2024**

IGUALDAD

TERAPIAS ALTERNATIVAS Y OCIO

JURÍDICO

CUIDADO TRABAJADORES

ATENCIÓN PSICOLÓGICA

ÉTICO

COGNITIVO

## ITINERARIO HIGIENICO SANITARIO

- Manipulador de alimentos \_ 2h
- Sistemas de autocontrol: APPCC y planes prerrequisitos \_ 8h
- Limpieza y desinfección en centros sociosanitarios \_ 6h



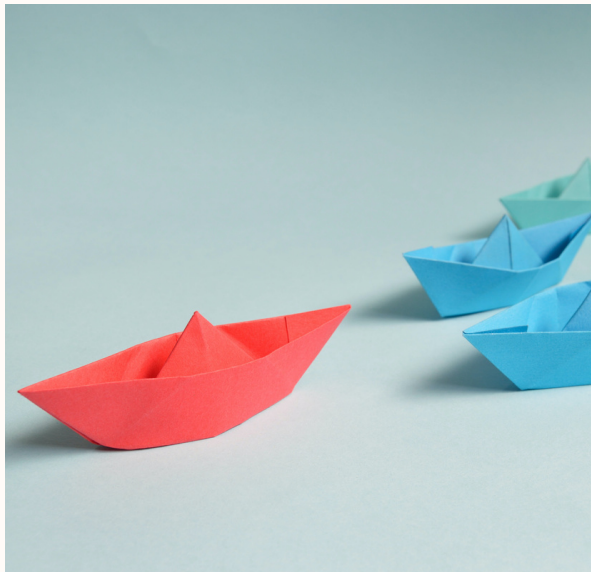
## ITINERARIO CUIDADO AL TRABAJADOR

- Cuidados emocionales \_ 5h
- El sueño: Prevención y tratamiento para trabajadores \_ 8h
- Cuidado Integral del trabajador \_ 4 h



## ITINERARIO ÉTICA

- Ética asistencial y buenos tratos \_6 h
- Elderspeak: Técnicas de comunicación con personas dependientes 4h
- Humanización en problemas conductuales en demencia \_8 h
- Valoración geriátrica integral \_8 h
- Los procesos biológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento normal: mitos y realidades \_5 h



## ITINERARIO LIDERAZGO

- Habilidades sociales y gestión para mandos intermedios \_5h
- Equipos interdisciplinarios en residencias: Diferencias y adaptación a las situaciones de cambio \_5h
- La importancia del trabajo en equipo: intervención eficaz con familiares \_5 h

## La compasión como factor laboral en el ámbito de los cuidados \_ 6h

La **compasión** es una de las cualidades más importantes y únicas de la mente humana. Es una bondad básica con una conciencia profunda del sufrimiento propio y de los demás, que se complementa con el deseo y el intento de aliviarlo.

Es una de las virtudes que se describen en la acción formativa sobre **la Ética del cuidado que viene desarrollando LARES en los últimos años**



- **Entender qué es una mente compasiva.**
- **Aprender a realizar un conjunto de prácticas personales que nos ayuden a agudizar nuestras habilidades en la compasión por nosotros y por los demás.**





## ITINERARIO ATENCIÓN PSICOLÓGICA

- Procesos biológicos, psicológicos y sociales en el envejecimiento normal, mitos y realidades \_5h
- Como acompañar en la soledad no deseada \_6h
- Acogida de pacientes dependientes \_4h
- Prevención del suicidio \_6h
- Procesos de duelo \_10h



## ITINERARIO JURÍDICO - LABORAL

- Novedades normativas en materia de permisos retribuidos laborales 2024 \_ 2h
- La Jornada de trabajo y su cómputo \_2h

Proximamente

# ACCIONES FORMATIVAS 2024

## ITINERARIO AICP

- Apoyo conductual positivo \_ 4h
- Profesional de referencia implementación y puesta en marcha \_4h
- Profesional de referencia básico \_ 4h
- Historias de vida \_8h
- Atención libre de sujeciones \_ 6h





# ACCIONES FORMATIVAS 2024

## Puesta en marcha de Reducción de sujeciones para el equipo motor

Ayudar a los centros en el **cuidado sin sujeciones** a través de acciones formativas de **formación y consultaría** se facilitará la mejora en la calidad de vida de los residentes y de sus familiares. Todo desde la perspectiva de la AICP.

Para su puesta en marcha es fundamental contar con un **Equipo líder de mínimo 7 personas** encargado de la implementación de las medidas de desatar en los centros



Mejor formación  
2023

**Sesión 1:** Verificar el grado de cumplimiento y estudio de las dificultades en el centro.

**Sesión 2:** Establecer medidas de seguridad, cambios organizativos y ambientales necesarios para lograr su cumplimiento.

**Sesión 3:** Analizar las caídas según el nuevo paradigma de cuidado y su correcto registro para la elaboración de datos estadísticos de control.

**Sesión 4:** Adecuar el manejo de comportamientos complejos, su registro y plan de actuación.

**Sesión 5:** Implicar y concienciar en el proceso según sus roles.

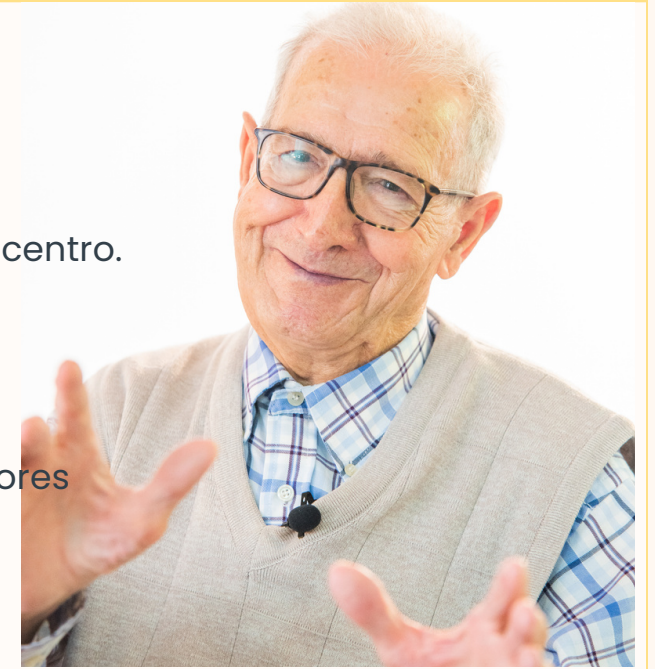
**10 horas de formación** distribuidas en sesiones mensuales de **2 horas**. El objetivo es lograr en tan corto periodo de tiempo conseguir las metas planteadas en cada reunion

# ACCIONES FORMATIVAS 2024

## **Sensibilización en la atención integral centrada en la persona. Presencial 4 h**

### Objetivos

- Sensibilizar a los profesionales familiares sobre la necesidad de la ACP en el centro.
- Conocer las fortalezas y debilidades del equipo en la implementación ACP
- Tomar conciencia de la importancia de la historia de vida de los usuarios
- Conocer los detractores y potenciadores de la atención a las personas mayores
- Conocer las necesidades psicológicas de los residentes
- Cuidar nuestro lenguaje para mejorar la ACP





## ITINERARIO IGUALDAD

- Protocolo frente al acoso sexual y por razón de sexo\_3h
- Planes de Igualdad\_4h
- Sensibilización en Igualdad laboral entre mujeres y hombres\_8h
- Implementación, seguimiento y evaluación del Plan de Igualdad\_2h
- Desconexión digital desde la perspectiva de género\_ 2h

Proximamente  
Aula Virtual



- Prevención y actuación de la violencia de género en el ámbito laboral\_2h
- Buenas prácticas en los procesos de selección y promoción\_2h
- Conciliación corresponsable\_2h
- Comunicación no sexista y lenguaje inclusivo en el ámbito laboral\_3h
- Plan y protocolo LGTBI

## ITINERARIO TERAPIAS ALTERNATIVAS Y OCIO

- Dinamización de club de lectura fácil \_3h
- Jardinería \_6h
- Znoozelem \_6h
- Lectura facil \_2h



## ITINERARIO ATENCION DIRECTA

- Movilización e higiene postural \_4h
- Movilización responsable \_ 4h
- Prevención de úlceras y escaras \_6h
- Primeros auxilios en centros sociosanitarios \_6h



## DESARROLLO DE MANDOS INTERMEDIOS

**OBJETIVO:** Este programa formativo de 4 módulos en la modalidad **AULA VIRTUAL**, pretende dotar a los mandos intermedios que trabajan en las residencias de una serie de competencias que les permitan desarrollar la tarea a la que han sido llamados.

Próximamente  
fechas

### MÓDULOS :

- SESIÓN 1º: El rol del mando intermedio 6h
- SESIÓN 2º: Habilidades de Liderazgo (I). Motivación y comunicación 6h
- SESIÓN 3º: Habilidades de Liderazgo (II). Construcción de equipos y delegación 6h
- SESIÓN 4º: Habilidades de Liderazgo (III). Inteligencia emocional y resolución de conflictos 6h





Organizamos otras formaciones adaptadas a tus necesidades, Consúltanos.

Fotos:

Residencia Ntra. Sra. de la Consolación (Sevilla)

91.442.22.25 ext 3  
[www.lares.org.es](http://www.lares.org.es)  
[formacion@lares.org.es](mailto:formacion@lares.org.es)

